

Ski Lemoyne

Vendredi Coût : 244 \$

8, 15, 22 et 29 janvier et le 12 février

Bromont t'accueille pour cinq sorties (13 h 30 à 22 h) !
Apporte tes skis ou ta planche et viens te défouler sur les pistes éclairées.

Ski relâche

2 au 3 mars Coût: 190\$

2^e cycle seulement

Viens dévaler, avec des accompagnateurs dynamiques, les pentes des Monts Whiteface et Gore dans l'État de New-York aux États-Unis! Un séjour de deux jours sur ces magnifiques montagnes sera le point culminant de ta semaine de congé. Le prix inclut le transport, les billets de ski, l'hébergement à l'hôtel, les déjeuners et le souper. Il est « OBLIGATOIRE » d'apporter un certificat de naissance ou un passeport valide ainsi qu'un peu d'argent américain (pour tes diners).

Énergie santé

Complément de cours Coût : 50 \$

Ceux qui ont le cours Énergie santé et qui désirent ajouter deux périodes complémentaires en après-midi sont les bienvenus.

Du 12 janvier au 25 mars

Mardi et jeudi à 14 h 20

Lieu: Salle d'entraînement

Cabane à sucre

Vendredi 26 mars Coût : 15 \$

Voici venu le temps de se sucrer le bec! « À la Feuille d'érable » t'invite à redécouvrir la tradition du temps des sucres. Viens manger en bonne compagnie tout en profitant du sirop doré de nos érables. L'atmosphère conviviale et familiale saura te plaire.

Départ : VSC : 13 h 30 Long. I : 13 h 45

Retour : Long. I : 16 h 30 VSC : 16 h 45



LA VIE ÉTUDIANTE

CCL-VSC

PROGRAMME

HIVER 2010

Inscriptions...

CCL-VSC

POLITIQUE DE CRÉDIT ET REMBOURSEMENT

Crédit ou remboursement: Raison de santé
(billet médical requis).

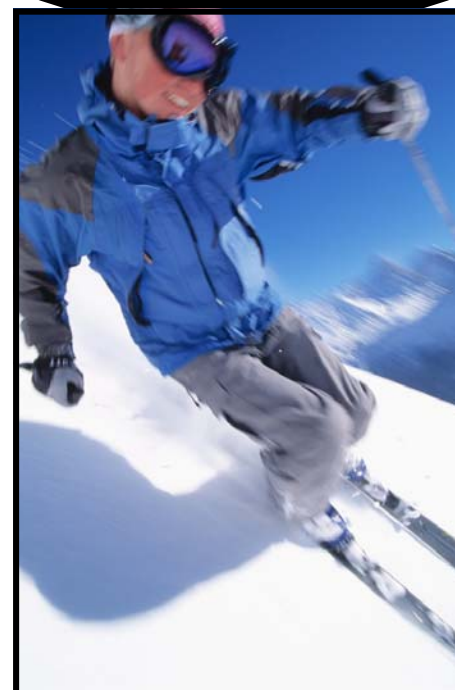
Remboursement: Annulation de l'activité ou
expulsion du Collège.

Crédit: Cours de récupération ou
problèmes scolaires.

LES PARTICIPANTS DÉSIRANT UN
REMBOURSEMENT OU UN CRÉDIT DOIVENT SE
PRÉSENTER AU BUREAU DES TECHNICIENS EN
LOISIRS DE LEUR CAMPUS.

▲ INSCRIPTIONS ▲

jusqu'au 15 janvier
SUR LE PORTAIL !



Curling

Vendredi 19 février Coût : 38 \$

Tu aimerais t'initier au curling? Voici ta chance d'essayer ce sport intrigant avec tes amis dans une ambiance des plus amicale! Pas d'accessoire nécessaire, tout est fourni. Tu dois te vêtir de vêtements amples et confortables et porter des espadrilles sur les lieux de l'activité.

Départ : Long. I: 13 h 20 VSC: 13 h 45

Retour : VSC: 16 h 30 Long. I: 16 h 45

Tennis

Vendredi Coût : 75 \$

22 et 29 janvier et 12, 19 et 26 février

Viens pratiquer un sport « super trippant » avec tes amis pour cinq vendredis cet hiver! Tu as besoin d'une raquette de tennis et de balles aussi. Les vêtements sportifs sont requis.

Départ : VSC : 13 h 20 Long. I : 13 h 40

Retour : Long. I : 15 h 15 VSC : 15 h 30



Karting

Vendredi 12 mars Coût : 55 \$

Chez Action 500 (Montréal)

Viens rouler sur un circuit fermé et te surpasser pendant 25 minutes de course! Tu dois mesurer au moins 5 pieds.
Inscris-toi vite, les places sont limitées!

Départ : VSC : 13 h 20 Long. I : 13 h 40

Retour : Long. I : 18 h 20 VSC : 18 h 40



Ateliers de cuisine

Offert par La Tablée des Chefs à Longueuil dans leur cuisine professionnelle. Tu rapporteras ta création à la maison. Tu peux t'inscrire aux deux ateliers. Prévois ton transport pour le retour.



Les secrets du chocolat

12 février Coût : 35 \$

De 13 h 45 à 16 h 30

La fabrication de sushis

19 mars Coût : 35 \$

De 13 h 45 à 16 h 30

Valcartier

5 février Coût: 75\$

Que diriez-vous d'une journée au plus grand centre de jeux d'hiver en Amérique! Glissades haute vitesse, sensations fortes, pistes escarpées, ultralongues et ultrarapides. Éclats de rires et rebondissements garantis! Ce forfait comprend le transport, l'accompagnement d'adultes du collège, les glissades et le diner. Suite à ton inscription, n'oublie pas de passer voir le technicien en loisirs de ton campus afin de choisir ton menu pour le repas.

Départ: VSC: 7 h 45 Long. I: 8 h
Retour: Long. I: 19 h VSC: 19 h 15

Hockey Cosom récréatif

Tous les mardis 13 h 30 à 15 h Coût : Gratuit
Du 19 janvier au 30 mars

Apporte tes vêtements de sport, ton sourire et viens bouger!



Guitare

Lundi Coût : 100 \$
Du 18 janvier au 29 mars

Cours de guitare semi-privés (4 à 6 élèves). Offert par un enseignant du Carrefour du Rock à Saint-Constant.



Débutant : de 13 h 20 à 14 h 20
Intermédiaire : de 14 h 25 à 15 h 25



Hockey

Début: 4 janvier Coût : 200 \$

Formation 2^e cycle, mardi et jeudi 14 h 45 à 16 h

Formation 1^{er} cycle, deux entraînements par semaine.

4 vs 4 à bout de souffle Coût : 190 \$

Tu es animé d'une grande motivation pour le hockey? Viens t'amuser dans une activité divertissante, sans pression, mais qui sollicite tout de même un dépassement. Ce stage est offert au premier cycle du secondaire durant le congé scolaire de Pâques. « 4 vs 4 à bout de souffle » est une activité qui permet de maintenir ta condition physique tout en t'amusant.



Flag-Football féminin

Tous les campus Coût : 130 \$



Préparation :

Une fois/semaine dès la mi-mars
Saison : entraînement de deux à trois fois/semaine dès la fin mars

Football

Camp hiver et printemps Coût : 150 \$

Tous les samedis de la mi-février au début juin à VSC. Pratique individuelle, pratique en dôme, camp de printemps, jamboree et rencontre hors-concours.

Équipement de base inclus.

École de football Challenger

2, 3 et 4 avril Coût : 150 \$

Encadrée par des joueurs de la NFL, de la CFL et par un groupe d'entraîneurs des plus compétents.

Golf

Relève Coût : 495 \$

Terrain : Candiac
Début : du 1^{er} février au 10 juin

Mardi et vendredi de février à avril, entraînement en gymnase.

Mercredi et jeudi, entraînement à l'extérieur, de l'ouverture du club jusqu'au 10 juin en plus d'une ronde/semaine les mardis.

Compétition (évaluation requise) Coût : 625 \$

Terrain : Napierville
Début : du 1^{er} février au 10 juin

Mercredi et jeudi de février à avril, entraînement en gymnase.

Mercredi et jeudi, entraînement à l'extérieur, de l'ouverture du club jusqu'au 10 juin en plus d'une ronde/semaine les lundis.



Soccer

Début: fin avril Coût : 95 \$



Préparation de votre saison estivale. Pour tous les niveaux, deux entraînements par semaine de 13 h 30 et 16 h 30.

Développement des habiletés de chaque joueur. Une fois/semaine, les athlètes inscrits à cette activité auront la chance de mettre en pratique leurs apprentissages dans un match amical entre les campus, et ce, tous les vendredis.

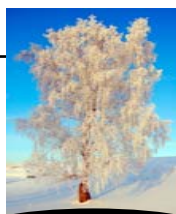
Entraîneur : Harry Benoit



N'oublie pas d'aller t'inscrire sur le PORTAIL!

Inscription par le compte parent et vous devez avoir votre carte de crédit en main pour le paiement en ligne!

INSCRIPTIONS EN LIGNE



Inscriptions...

CCL-VSC

**PROGRAMME
HIVER 2010**