



SEMAINE DÉBUTANT :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	* METS CHOIX ÉQUILIBRÉS
PROGRAMMES	<i>Les super hamburgers</i>	<i>Pain et compagnie</i>	<i>Arrriba</i>	<i>Trattoria</i>	<i>Mets rapide populaire</i>	
SEMAINE 1 31 août 1 ^{er} fév. 28 sept. 08 mars 26 oct. 05 avril 23 nov. 03 mai 04 janv. 31 mai	Soupe tomates et alphabet Cuisse de poulet sauce fruitée *Frittata végétarienne Pommes de terre paprika Pois verts Salade du chef	Soupe poulet et vermicelle Bifteck haché sauce brune *Marmite aux légumes et aux pois chiches Purée de pommes de terre Oignons sautés Salade de carottes	Soupe bœuf et orge *Lasagne à la viande Casserole de porc à la moutarde Riz sept grains Zucchini en quartiers Salade César	Soupe poulet et légumes Boeuf aux mandarines Couscous Haricots jaunes Salade d'épinards	Crème de légumes *Filet de poisson croustillant Pâté au poulet Riz pilaf Brocoli Salade de légumes	  <p>QUELQUES PRIX</p> <p>Menu du jour 4,65 \$</p> <p>Assiette principale 3,45 \$</p> <p>Soupe du jour 0,95 \$</p> <p>Dessert du jour 0,95 \$</p> <p>Lait 2 % 200 ml 0,90 \$</p> <p>***</p> <p>Cartes à bande magnétique aussi disponibles à la cafétéria.</p> <p>Chèque à l'ordre du :</p> <p>GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE</p> <p><i>Travaillons ensemble pour un «virage santé» à l'école</i></p>
SEMAINE 2 07 sept. 08 fév. 05 oct. 15 mars 02 nov. 12 avril 30 nov. 10 mai 11 janv. 07 juin	Crème de tomate Sauce à la king sur pain multigrain *Tarte aux légumes et au fromage Riz aux fines herbes/pois verts Salade jardinière	Soupe poulet et nouilles Jambon à l'érable *Veau parmesan (sans panure) Purée de pommes de terre Haricots verts Salade du chef	Menu thématique	Soupe aux légumes Fricassée de dinde aux poireaux Purée de pommes de terre Betteraves Salade du chef	Crème de navet *Filet de poisson jardinière Boulettes suédoises Riz aux sept grains Macédoine Salade verte	
SEMAINE 3 14 sept. 15 fév. 12 oct. 22 mars 09 nov. 19 avril 07 déc. 17 mai 18 janv. 14 juin	Soupe bœuf et orge Poulet à la créole *Quiche florentine Pommes de terre paprika Haricots jaunes Salade verte	Soupe minestrone Gratin au jambon et au brocoli *Ragoût de veau aux légumes Purée de pommes de terre Macédoine Salade de légumes	Soupe paysanne *Macaroni sauce à la viande gratiné Porc aux poires Pommes de terre bouillies Navet persillé Salade César	Soupe poulet et légumes *Pain aux lentilles sauce tomate Riz aux sept grains Carottes en rondelles Salade du chef	Crème de légumes Pâté au saumon sauce aux oeufs *Fusilli au poulet et aux olives Brocoli Salade d'épinards	
SEMAINE 4 24 août 22 fév./1 ^{er} mars 21 sept. 29 mars 19 oct. 26 avril 16 nov. 24 mai 14 déc. 21 juin 25 janv.	Soupe de bœuf et légumes Quesadillas au poulet *Chili végétarien (haricots rouges) Riz pilaf Macédoine Salade de carottes	Soupe poulet et alphabet Brochette de boulettes de boeuf *Pain pita aux légumes grillés et fromage féta Quartiers de pommes de terre au four paprika Salade du chef	Soupe tomates et nouilles Penne primavera et jambon (sauce blanche) *Omelette jardinière Pommes de terre persillées Légumes sautés Salade César	Soupe aux pois Pain de viande sauce chasseur Purée de pommes de terre Betteraves Salade du chef	Crème de carottes *Filet de poisson créole Veau Marengo Pommes de terre au four Haricots verts Salade de légumes	